

# 季節限定 大島産牡蠣

牡蠣一口メモ

牡蠣は、低カロリー、低脂肪ながら高タンパク。

現代人に必要を栄養素をバランス良くたんぱく質を含んでいて、

「海のミルク」、また「海の完全食品」とも言われています。

また動物性食品でありながら人間の身体に良いアルカリ性食品。

牡蠣は身体にもおいしいのです。

◎価格は税別表記となっております。



タルタルソースとおろしポン酢、2種類のお味でお楽しみ下さい。

**牡蠣フライ定食 1,680円**



プリプリと身の締まった大粒の牡蠣を風味豊かな味噌鍋で。

**牡蠣味噌鍋御膳 1,880円**



**牡蠣味噌鍋うどん 1,330円**



**牡蠣カレーうどん 1,130円**



**牡蠣フライ 780円**